

بنام خداوند جان و خرد

تهیه شده توسط کمیسیون داوران
فدراسیون کشتی جمهوری اسلامی ایران

تیرماه ۹۹

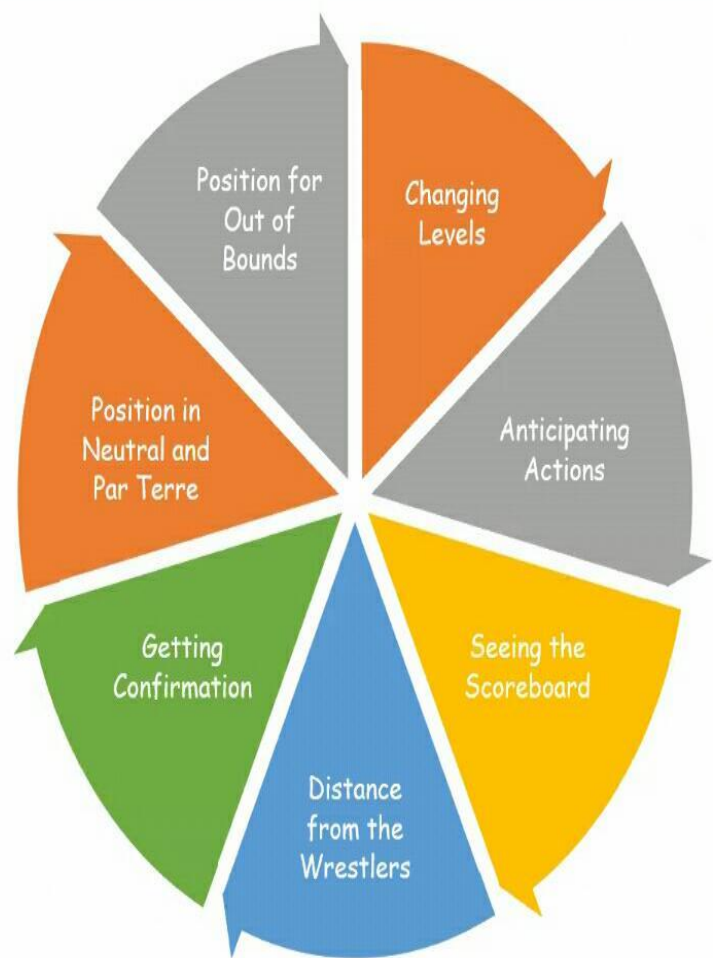
Referee Positioning



Zach ERRETT
15 July 2020

جایگیری داور

Key Learning Points on Positioning



یادگیری نکات مهم در جایگیری داور

*جایگیری در هنگام گرفتن تاییدیه از
رئیس تشک

*میزان فاصله مناسب از کشتی گیران
*زیر نظر داشتن اسکوربورد

*پیش بینی فنون(کدام کشتی گیر قصد
اجرای فن دارد/محل فرود آنها.....)

*تغییر موقعیت و سطح توسط
داور(تغییر از حالت ایستاده به نشسته
....)

*موقعیت داور در هنگام خروج کشتی
گیران از تشک

*موقعیت داور در حالت نرمال
کشتی(حالت سرپا)و در حالت خاک

Changing Levels



تغییر موقعیت و سطح توسط داور



جایگیری خوب داور در هنگام فرود
کشتی گیران و حالت خطر، کاهش سطح
توسط داور با زانو زدن داور برای دید
کامل نسبت به ضربه فنی و....



تغییر موقعیت داور با توجه به وضعیت
کشتی گیران برای دید بهتر و اعلام
ضربه فنی با تاییدیه رئیس تشک

Anticipating Positions

- Keep learning wrestling techniques
- Watch wrestlers compete in other matches
- Learn during the match

Goal: Be where the action will finish

1st Action



2nd Action



*پیش بینی موقعیت ها و شرایط

*تکنیک ها و فنون را یاد بگیرید

*در طول مسابقات سایر کشتی ها را تماشا کنید

*سعی کنید در طول مسابقات برای یادگیری تلاش کنید. این یادگیری میتواند یادگیری تکنیک ها توسط کشتی گیران و یا از طریق نگاه کردن به داوران برتر باشد

*هدف ما: دانستن و پیش بینی کردن محل دقیق فرود و پایان یک فن یا تکنیک

[Back to top](#)

- leave up



*کنترل بہتر مسابقہ

* داور باید سعی کنید در یک زاویه
مثلت گونه با ریس تشک، قاضی و
اسکوربورد قرار گیرد. از دویدن روی
خط زون خود داری کند. اسکوربورد را
همیشه زیر نظر داشته باشد و امتیازات
را بداند که بر این اساس بتواند مسابقه را
کنترل کند

Distance from the Wrestlers

- Finding the Right Distance
 - Size
 - Style
 - Level
- Standing vs Par Terre
- Stepping in and out to communicate



فاصله مناسب با کشتی گیران

*فاصله مناسب با کشتی گیران را پیدا کنید بر مبنای:

*سایز: کشتی سبک وزن یا سنگین وزن

*کشتی آزاد / فرنگی

*سطح مسابقات

*کشتی در حالت خاک یا سرپاست

قدم به قدم به کشتی گیران
نزدیک شوید و دستورات لازم
را به آنها بدهید و سپس قدم به
قدم از آنها دور شوید. از صحبت
کردن زیاد با کشتی گیران
پرهیز کنید زیرا آنگاه دیگر به
دستورات شما ممکن است
توجه نکنند. دستورات خود را
صریح و قاطع اعلام
نمایید

گرفتن تاییدیه از رئیس تشک

Getting Confirmation

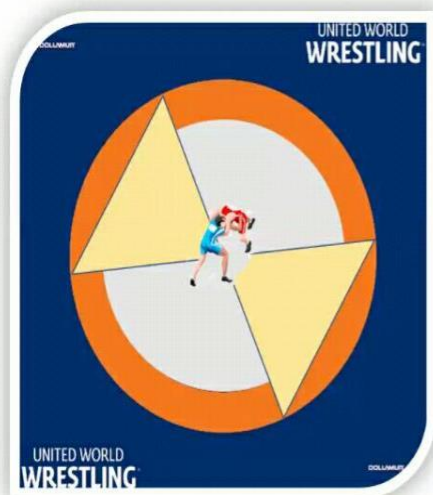
- Confirmation on Passivity, Cautions and Falls
- Position to see MC through the wrestlers
- Keeping more vision on wrestlers



* گرفتن تاییدیه برای پاسیویتی/اخطارها/ضربه فنی

* در موقعیتی قرار بگیرید که همزمان هم رئیس تشک را ببینید هم کشتی را زیر نظر داشته باشید.

Position in Neutral



از دویدن و دور زدن روی خط زون
خود داری کنید. سعی کنید بصورت
زاوایه دار کشتی گیران را زیر نظر
داشته باشید و در یک مسیر کوتاه و
زاویه دار حرکت کنید.

Position in Par Terre



جایگیری داور در حالت خاک

*داور باید روبه روی کشتی گیران قرار بگیرد و با توجه به شرایط کشتی، که آیا فنی در حال آغاز شدن میباشد یا اینکه کشتی در حال سکون است، موقعیت خود را انتخاب کند.

Position for Out of Bounds



جایگیری داور هنگام خروج کشتی گیران به سمت خارج تشک

*در هنگامی که اجرای فن کشتی گیران به سمت خارج از تشک می باشد، موقعیت و جایگیری داور باید به گونه ای باشد که در خارج تشک حضور داشته باشد به گونه ای که کشتی گیران به سمت داور حرکت کنند .

حضور داور در خارج از
تشک هنگام حرکت کشتی
گیران به سمت منطقه زون
سبب میشود که: داور به راحتی
میتواند فرود کشتی گیران را
ارزیابی کند و اگر حالت
خطری اتفاق بیفتد به راحتی
بتواند تشخیص دهد آیا خطر
اتفاق افتاده است یا نه.

Best Referees...



بهترین داور

۱. حرکت سریع و تغییر موقعیت
۲. یادگیری تکنیک ها / فنون را بلد باشد
۳. موقعیت را پیش بینی و در بهترین موقعیت ممکن خود را قرار دهد.
۴. اسکوربرد و امتیازات را زیر نظر داشته باشد.
۵. همزمان با گرفتن تاییدیه کشتی گیران را هم زیر نظر داشته باشد.
۶. بهترین فاصله از کشتی گیران و موقعیت مناسب را انتخاب کند.
۷. تمرین و تقویت خود

تهیه شده توسط کمیسیون داوران
فدراسیون کشتی جمهوری اسلامی ایران
تیرماه ۹۹