

بنام خداوند جان و خرد

تهیه شده توسط کمیسیون داوران
فدراسیون کشتی جمهوری اسلامی ایران
مرداد ماه

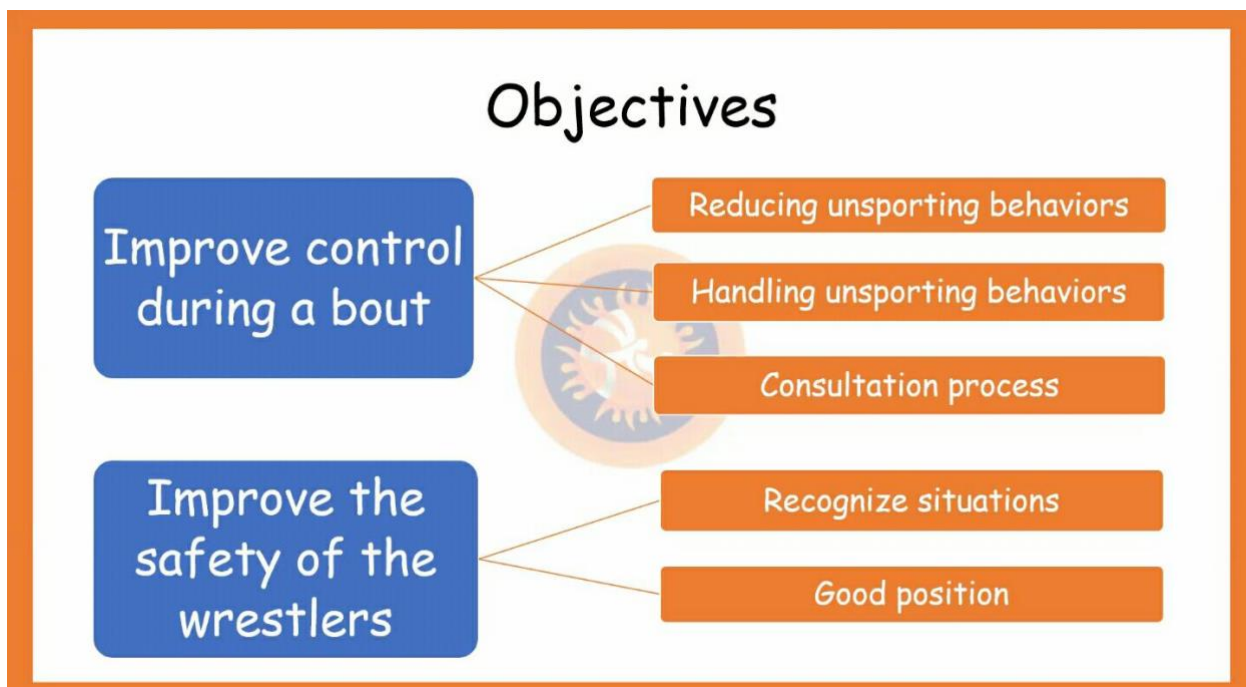
Controlling the Bout



Zach ERRETT

28 July 2020

کنترل مسابقه



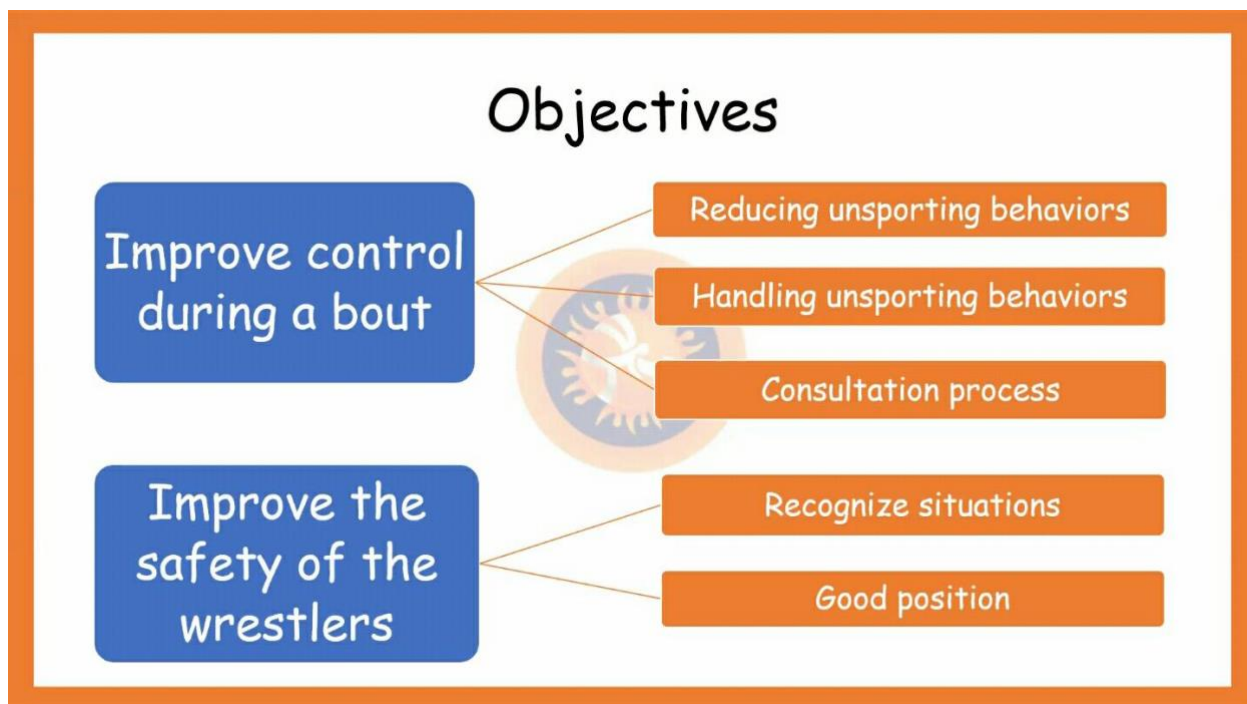
اهداف

*بهبود مدیریت و کنترل در سرتاسر
جریان مسابقه

۱. کاهش رفتارهای غیرورزشی

۲. کنترل رفتارهای غیرورزشی

۳. فرآیند مشورت کردن



حمایت از سلامتی ورزشکاران

۱. شناسایی موقعیت های خطرناک

۲. جایگیری مناسب

Communication During the Bout

- Using the UWW Vocabulary
- Saying Color and Command
- Distance from the wrestlers



*ارتباط داوران و کشتی گیران در طول مسابقه

۱. استفاده از واژه های رایج دآوری
۲. گفتن رنگ دوبنده کشتی گیر همراه با دستوراتی که به آنها داده میشود.
۳. فاصله مناسب داور و کشتی گیران

Good Time Management

- Timing of Calls
- Stopping at end of period/match
- Leaving in par terre at the end of a match



*مدیریت زمان مسابقه

*زمان بندی مناسب برای پاسیویتی

*توقف و پایان هرپریود مسابقه یا کل
جریان مسابقه

*اگر کشتی در چند ثانیه آخر در حالت
خاک میباشد اجازه بدهید در همان حالت
خاک کشتی به پایان برسد.

مثال

اگر ده ثانیه به پایان زمان مسابقه مانده است و کشتی در حالت خاک است، داور نباید مسابقه را سرپا بدهد، ممکن است داور ۳ ثانیه باقی مانده را در سرپا ادامه بدهد و این شرایط باعث درگیری بین کشتی گیران بشود، در این حالت بهتر است داور تا پایان زمان مسابقه کشتی را در همان حالت خاک ادامه بدهد.

Walking the Wrestlers Back

- Restart matches in between the wrestlers
- Separate wrestlers before the whistle
- Give small instruction to a wrestler on walk back



*داور نباید جلوتر از کشتی گیران راه
برود.

۱. در شروع مسابقه داور ما بین دو
کشتی گیر قرار بگیرد.

۲. در شروع مسابقه دو کشتی گیر بهم
چسبیده نباشند.

۳. هنگامی که کشتی گیران از تشک خارج میشوند داور باید پشت سر آنها راه برود و آنها را به مرکز تشک هدایت کند، و این زمان بهترین موقعیت ممکن است که داور با کشتی گیران صحبت های کوتاهی انجام بدهد و تذکراتی در مورد مسابقه را به آنها گوشزد کند. و با راه رفتن پشت سر و در کنار آنها از برخوردهای احتمالی بین آنها نیز میتواند جلوگیری کند.

Handling Unsporting Behaviors

- Job of the Referee to prevent situations from escalating
- How is done?
 - Good positioning
 - Good communication
 - Looking for provoking behavior



مدیریت رفتارهای غیرورزشی

وظیفه داور جلوگیری از بوجود آمدن شرایطی است که باعث درگیری بین کشتی گیران میشود.

*یک داور چگونه میتواند مانع درگیری
بین کشتی گیران بشود:

۱. جایگیری مناسب توسط داور

۲. برقراری ارتباط مناسب با کشتی
گیران

۳. با دقت مسابقه را زیر نظر بگیرد و
از حرکات تحریک کننده توسط هر کدام
از کشتی گیران که ممکن است سبب
عصبانیت حریف بشود جلوگیری کند.

Handling Unsporting Behavior

Start of the Match



During the Match



End of the Match



*سه موقعیتی که ممکن است رفتار غیر ورزشی رخ بدهد.

۱. در شروع مسابقه

۲. در طول برگزاری مسابقه

۳. در پایان مسابقه

Handling Unsporting Behavior

- Choose 1 of 3 Options
 - Attention
 - Caution + 1 or 2-points
 - Disqualification
- What is your choice on this situation?



*در صورتی که رفتار غیرورزشی رخ بدهد داور سه گزینه پیش روی خود خواهد داشت:

۱. تذکر دادن: داور فقط به تذکر دادن اکتفا میکند.
۲. اخطار و امتیاز (در کشتی آزاد ۱ و در فرنگی ۲ امتیاز)
۳. دیسکوالیفه کردن کشتی گیر (اخراج کشتی گیر)

Unsporting Behavior - Coaches

- Focus to improve the Referee/Coach Relationship
 - Same goals
 - Advancement of Wrestling
- Control the Corners
 - Use of Yellow and Red Cards



*رفتار غیرورزشی توسط مربی ها

*سعی کنید رابطه مناسبی با مربی ها داشته باشید.

*داوران و مربی ها اهداف مشترکی دارند. همگی در راستای ارتقا کشتی تلاش میکنند.

*پیشرفت و ارتقا کشتی

*حاشیه های تشک را کنترل کنید.

در مواقع مورد نیاز داور از کارت زرد و قرمز برای کنترل مربیان استفاده کند.

Consultation Process

- Tool for the Mat Chairman
- When
 - Mistake by Referee Team
 - Potential to affect the outcome
- How
 - Quick
 - Mat Chairman does most of talking
 - Outcome is shown by Referee and Mat Chairman before restarting the bout



فرآیند مشورت کردن:

ابزاری ست برای رئیس تشک که اگر داوران اشتباه فاحشی داشتند بتواند در شرایط بیطرف کشتی را قطع کند و یا اگر اشتباهی داشته باشند که سبب تغییر نتیجه مسابقه بشود، رئیس تشک بتواند با قطع مسابقه و مشورت کردن با تیم دآوری، رای صحیح را اعلام نماید.

مشورت کردن:

۱. طولانی نباشد.

۲. رئیس تشک بیشتر صحبت کند.

۳. قبل از شروع مجدد کشتی، پس از انجام مشورت تیم دآوری، داور و رئیس تشک باید قبل از شروع مجدد کشتی نتیجه مشورت را اعلام نمایند.

Maintaining Safety - 3 Situations

1. Front Headlock



سه شرط مهم برای حفظ سلامت کشتی گیران

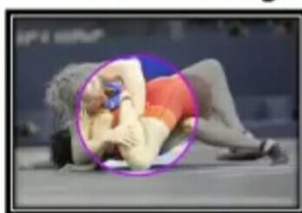
فن فیتو: داور بلافاصله باید با زانو زدن سطح ارتفاع خود را کاهش داده و کاملاً مراقب وضعیت خفگی کشتی گیرمدافع باشد.

فن فیتو:

بعد از گرفتن فن فیتو توسط مهاجم، داور باید با گفتن کلمه اکشن از مهاجم بخواهد فن خود را بسط و یا اجرا کند، اگر پس از گفتن اکشن برای مرتبه اول، کشتی گیر مهاجم فن خود را اجرا نکرد، داور باید مجدداً کلمه اکشن را برای مرتبه دوم تکرار کند که اگر کشتی گیر فن خود را بسط یا اجرا نکرد داور باید بلافاصله کشتی را قطع کند و ادامه کشتی را در حالت سرپا ادامه بدهند.

Maintaining Safety - 3 Situations

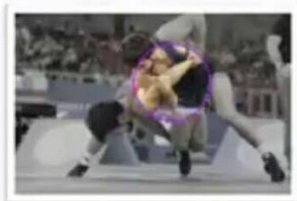
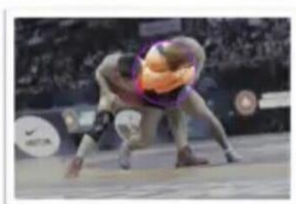
2. Holds on Legs



نباید به کشتی گیران اجازه اجرای فنونی را داد که
بر خلاف مفصل کشیده شود.

Maintaining Safety - 3 Situations

3. Holds on Arms



داور باید مانع اجرای فنونی بشود که حریف با کشیدن مفصل آرنج بصورت خلاف و یا کتف حریف خود قصد اجرای فن داشته باشد.

Quick Review

- Handling unsporting behaviors at any point in the match
 - Good position
 - Good communication
 - Recognizing provoking behavior
- Simple strategies can help prevent unsporting behaviors
 - Distance from the wrestlers
 - Walking them back to the center
 - Knowing how much time is on the clock
- Recognize and prevent injuries

خلاصه مطالب

* رفتارهای غیرورزشی را کنترل کنید با:

۱. جایگیری مناسب

۲. ارتباط مناسب با کشتی گیران

۳. جلوگیری از رفتارهای تحریک کننده.

Quick Review

- Handling unsporting behaviors at any point in the match
 - Good position
 - Good communication
 - Recognizing provoking behavior
- Simple strategies can help prevent unsporting behaviors
 - Distance from the wrestlers
 - Walking them back to the center
 - Knowing how much time is on the clock
- Recognize and prevent injuries

*استراتژیهای ساده ای که میتواند در جلوگیری از رفتارهای غیر ورزشی کمک کننده باشد:

۱. رعایت فاصله مناسب با کشتی گیران

۲. راه رفتن پشت سر کشتی گیران

۳. زیر نظر داشتن زمان مسابقه

۴. شناسایی و جلوگیری از آسیب ها

تهیه شده توسط کمیسیون داوران فدراسیون کشتی
جمهوری اسلامی ایران