

بنام خداوند جان و خرد
تهیه شده توسط کمیسیون داوران
فدراسیون کشتی
جمهوری اسلامی ایران، مردادماه ۱۳۹۹

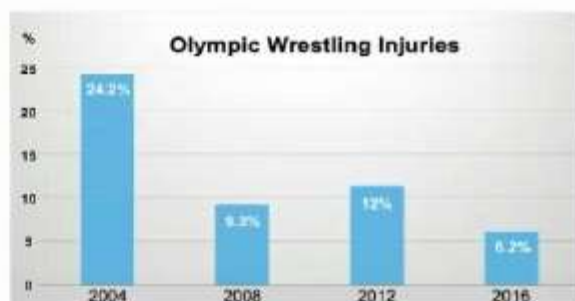
Wrestling



دکتر شادگان با ارائه آمار به میزان آسیب دیدگیهای ورزشکاران (کشتی (در طول ادوار مختلف المپیک پرداختند، روند آسیب دیدگی از المپیک آتن 2004 روبه نزول بوده و در المپیک 2016 به کمترین حد خود رسیده.

Wrestling Injury Rates, 2004 – 2016 Olympic Games

The rate of wrestling injuries during 2016 Rio Games (6.2% per athlete) were lower than 2012 London (12%), 2008 Beijing (9.3%) and 2004 Athens (24.2%) Olympic Games.



ایشان، سپس با دادن آمار آسیب دیدگان رقابتهای المپیک در رشته های مختلف گفتند که آسیب دیدگان در رشته کشتی کمتر از آسیب دیدگان رشته های، دوچرخه سواری، بوکس، تکواندو، واترپلو، راگبی، فوتبال، هندبال، ژیمناستیک، وزنهبرداری، هاکی، جودو، شیرجه، بدمینتون بودند و گفتند: همانطور که آمار نشان می دهد، کشتی ورزش خطرناکی نیست.

2016 Rio - Injury Rate

Wrestling Comparing Other Summer Olympic Sports



Sports with Higher Injury Rates:

- BMX Cycling
- Boxing
- MTB Cycling
- Taekwondo
- Water polo
- Rugby
- Football
- Handball
- Gymnastics
- Weightlifting
- Hockey
- Judo
- Athletics
- Diving
- Badminton

دکترشادگان سپس با اشاره به نقش بسیار مهم داور در پیشگیری از آسیب دیدگیها با نشان دادن چند فیلم به توضیح این مساله پرداختند و اضافه کردند که به همین دلیل ما همکاری بین تیم پزشکی و داوری را افزایش داده و تلاش کردیم قبل از هر مسابقه کلاسهای آموزشی را برای گروه داوری برگزار کنیم.



ایشان سپس مواردی را که جزو مسئولیت های گروه
داوری هستند را بر شمردند:

*مدیریت مسابقه

*تشویق و ترغیب کشتی گیران به کشتی جذاب و

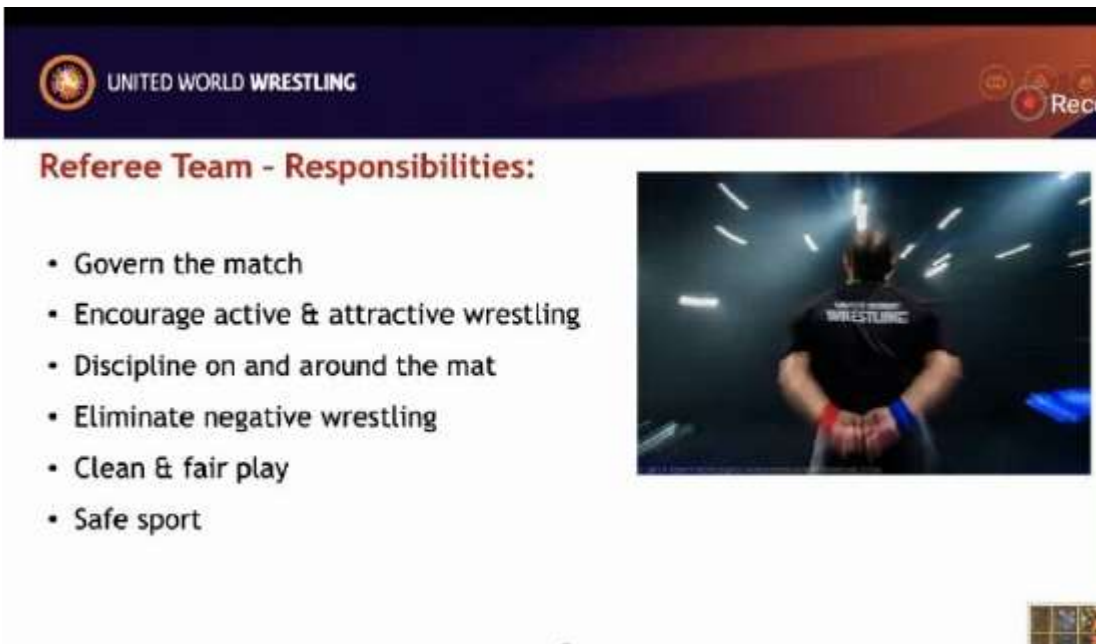
فعال

*داشتن دیسپلین در کنار و بر روی تشک

*محدود کردن و حذف کشتی منفی

*مسابقه جوانمردانه

*ورزش ایمن و سالم



UNITED WORLD WRESTLING

Recc

Referee Team - Responsibilities:

- Govern the match
- Encourage active & attractive wrestling
- Discipline on and around the mat
- Eliminate negative wrestling
- Clean & fair play
- Safe sport

The image shows a slide from a presentation. At the top left is the United World Wrestling logo. To the right of the logo is the text 'UNITED WORLD WRESTLING'. Further right, there are some small circular icons and the text 'Recc'. Below this is the title 'Referee Team - Responsibilities:' in a bold, dark red font. Underneath the title is a bulleted list of seven responsibilities. To the right of the list is a photograph of a referee in a wrestling ring, seen from behind, with his hands clasped in front of him. The ring is lit with spotlights, and the referee is wearing a black shirt with 'UNITED WORLD WRESTLING' on the back. In the bottom right corner of the slide, there is a small, square thumbnail image.

و سپس به تشریح موضوع و بینار امروز که وظایف داور در حیطه ورزش ایمن و سالم بود پرداختند (safe sport) و موارد زیر را از ملزومات

رسیدن به این هدف دانستند:

* حذف کشتی منفی.

* متوقف کردن حرکات خطرناک.

* کنترل و مدیریت مسابقه.

* همکاری با کادر پزشکی مسابقات.

* تسهیل کردن روند درمانی کادر پزشکی بر روی تشک.

* حمایت از تصمیمات پزشک.

UNITED WORLD WRESTLING

Recording

Referee Team - Responsibilities: Safe Sport

- Eliminate negative wrestling
- Stopping dangerous actions
- Controlling the match & athletic interactions
- Collaboration with the match doctor
- Facilitate the medical care on the mat
- Officiate match doctor's decision

وی اشاره کرد که سه مورد اول از موارد بالا برای **جلوگیری** از صدمات لازم است.

و سه مورد بعدی نیز برای **مدیریت** مسابقه لازم است. ایشان سپس اشاره کردند که یک داور موفق ابتدا باید مکانیسم و روندی که موجب آسیب دیدگی یک کشتی گیر می شود را بشناسد تا بتواند از آسیب دیدگی جلوگیری کند، مواردی مانند:

* مداومت در انجام حرکات خطرناک.

* پیچ خوردگی ناگهانی مفاصل.

* ضربه زدن های پی در پی.

* انجام حرکات خطرناک.

* چرخش پی در پی مفاصل.



از موارد دیگری که یک داور باید به آنها برای جلوگیری از آسیب دیدگی ورزشکاران اشراف داشته باشد، توجه به مقوله کشتی وحشیانه (Brutality) است، مانند: سر زدن، مشت زدن، ضربه زدن و سیلی زدن.

آنتونیو سیلوستری در مورد شرح وظایف داور، در این مواقع گفتند: در اولین حرکت باید خیلی جدی از این گونه حرکات جلوگیری کنیم.

و یک داور باید انواع حرکات درست در اجرای فنون را بشناسد تا قادر به تشخیص فنون صحیح از فنون خطا باشد.

 UNITED WORLD WRESTLING

Referee Team - Responsibilities: Safe Sport - Injury Prevention

➤ Eliminate negative wrestling

Brutality

- Heading, Biting, Punching
- Hitting/ Boxing, Slapping



همچنین موارد زیر که از وظایف داور برای جلوگیری از حرکات خطرناک و فول است:

- * گرفتن گردن و ایجاد حالت خفه کردن.
- * چرخاندن بیش از حد کتف.
- * گرفتن انگشتهای.
- * پیچاندن یک پا.
- * چرخش زانو.
- * لگزدن.

UNITED WORLD WRESTLING

Recording

Referee Team - Responsibilities: Safe Sport - Injury Prevention

➤ **Stopping dangerous actions & Fouls**

- Neck lock, Strangulation
- Shoulder over-rotation
- Grabbing the fingers
- Twisting one leg
- Rotating the knee
- Kicking



The image shows a wrestling match on a blue mat. A wrestler in a blue singlet is on top of a wrestler in a red singlet. A referee in a dark shirt is leaning over them, observing the action. The background shows a crowd of spectators and a banner that says "WORLD CHAMPION".

UNITED WORLD WRESTLING

Recording



The image shows a wrestling match on a blue mat. A wrestler in a blue singlet is performing a move on a wrestler in a red singlet. The wrestler in blue is leaning over the wrestler in red, who is on the mat. The background shows a crowd of spectators and a banner that says "WORLD CHAMPION".



دیگر مواردی که داوران برای جلوگیری از آسیب دیدگی ورزشکاران باید مورد توجه قرار دهند عبارتند از:

*کنترل حرکات خطرناک.

*قطع مسابقه.

*تذکره کشتی گیر حمله کننده (خاطی)

UNITED WORLD WRESTLING

Recording

Referee Team - Responsibilities: Safe Sport - Injury Prevention

➤ **Controlling the match and athletic interactions**

- Controlling aggressive behavior
- Stopping the match
- Warning attacking wrestlers

مواردی که در بالامورد بررسی قرار گرفت برای **جلوگیری** از آسیب های ورزشی است.

برای **مدیریت** آسیب دیدگیهای ورزشی به موارد زیر باید توجه نمود:

* همکاری با گروه پزشکی مسابقات.

* تسهیل روند درمان کشتی گیر آسیب دیده بر روی تشک.

* تایید تصمیمات تیم پزشکی مسابقات.

UNITED WORLD WRESTLING

Referee Team - Responsibilities: Safe Sport - Injury management

➤ Collaboration with the match doctor



Referee Team - Responsibilities: Safe Sport - Injury management

➤ Facilitate the medical care on the mat





"زابلوک" در ادامه اشاره کرد که تیم داوری و تیم پزشکی باید با یکدیگر همکاری کنند تا از آسیب دیدگیها جلوگیری بعمل آید. مبحث بعدی "فول" (**FOUL**) به حرکات، فنون، و یا رفتارهایی که برخلاف قانون و بازی جوانمردانه باشد فول یا خطا گفته می شود:

- *فول در حمله.
- *فول در دفاع.
- *دیسکالیفه شدن.



دکترشادگان گفتند: انواع خطاها، مواردی هستند که ما (تیم پزشکی و تیم داوری) نمی خواهیم ببینیم.

خطاهایی که صورت می گیرند، اگر حریف از نظر بدنی آماده نباشد به راحتی آسیب می بیند و نتیجه این آسیب دیدگی می تواند به تمام شدن عمر قهرمانی یک ورزشکار بیانجامد. در نتیجه کشتی گیرانی که مرتکب خطا می شوند باید حتما جریمه شوند.

رییس کمیسیون داوران اضافه کرد: داوران باید به اندازه ای به کشتی گیران نزدیک باشند که بلافاصله بتوانند از آسیب دیدگی جلوگیری کنند.

نظر دکتر شادگان در مورد خطاها این بود که، کشتی گیران این خطاها را بر روی تشک به یک باره خلق نمی کنند، بلکه بر روی آنها تمرین کرده و مربیان آنها به آنها آموزش داده اند، پس باید علاوه به کشتی گیران، به مربیان آنها هم نتیجه انجام فنون خطا را هشدار داد.



UNITED WORLD WRESTLING

Record

Referee Team - Can Prevent Injuries.

- Eliminate negative wrestling
- Stopping dangerous actions
- Controlling the match & athletic interactions
- Penalizing, Disqualification
- Stopping the action ASAP
- Managing the match

Referees have the most crucial role on injury prevention

از دیگر خصوصیات یک داور موفق می توان به موارد زیر اشاره کرد:


- * سلامت کشتیگیران اولویت اول باشد.
- * دارای دانش داوری و مهارت باشد.
- * دارای تمرکز بالا باشد.
- * قادر به پیش بینی حرکات کشتی گیران باشد.
- * سریع باشد.

UNITED WORLD WRESTLING

Referee Team - Can Prevent Injuries.

Referee should:

- Value the safety of wrestlers
- Knowledgeable and skilled
- Be concentrated
- Be proactive
- quick



در پایان دکترشادگان با ارائه آمار از میزان آسیب دیدگی در دو مسابقه نزدیک به هم و مقایسه آنها نتیجه گیری کردند که با برگزاری کلاسهای دانش افزایی چگونگی جلوگیری از آسیب دیدگی، به مقدار قابل توجهی از میزان آسیب دیدگی دو مسابقه در کشور های "اسلواکی" و "آرژانتین" کاسته شد.



در انتها "آنتونیو سیلوستری" ضمن تشکر از "دکترشادگان" گروه پزشکی را از خانواده داوری دانست و گفت این نتیجه خوب (کم شدن میزان آسیب دیدگی) نتیجه این رابطه خوب بین داوران و تیم پزشکی است.

تهیه شده توسط کمیسیون داوران

فدراسیون کشتی

جمهوری اسلامی ایران - مردادماه ۱۳۹۹