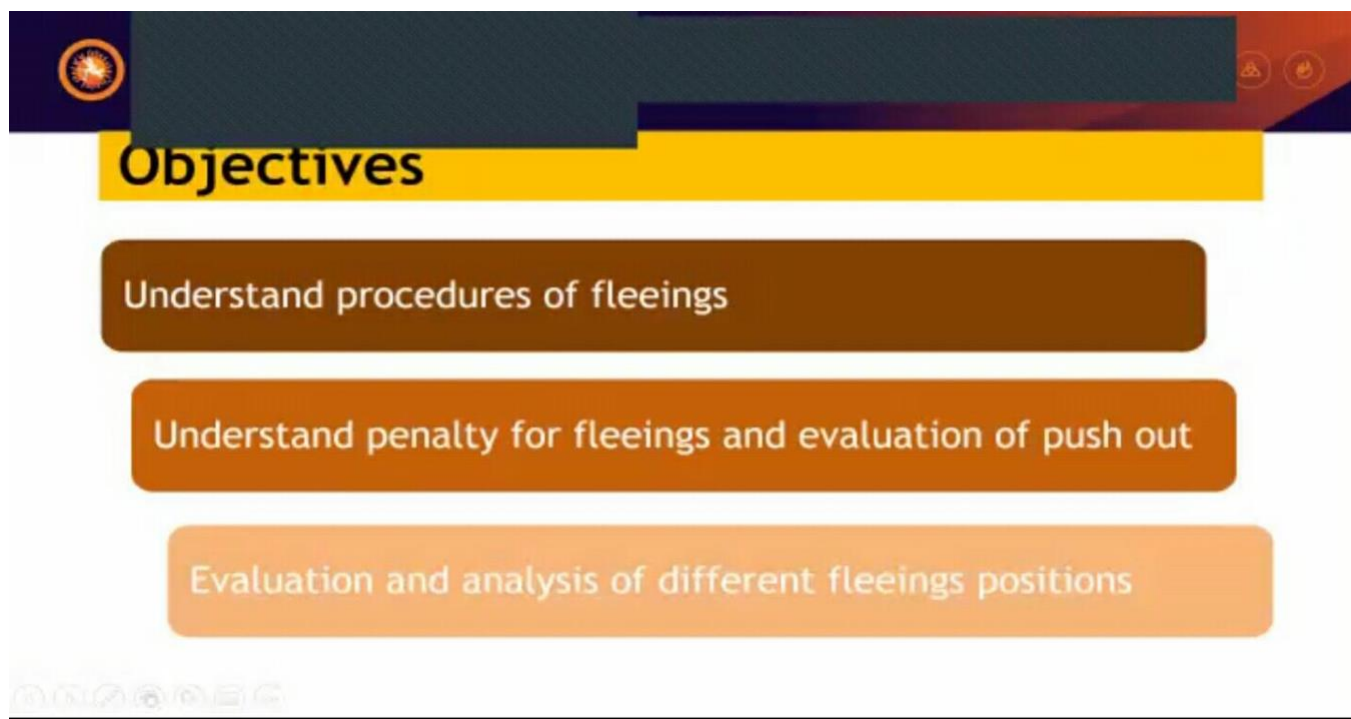


بنام خداوند جان و خرد
کاری از کمیسیون داوران
فدراسیون کشتی جمهوری
اسلامی ایران
تیرماه ۹۹



کشتی منفی (نگاتیو)
فرار از تشک/فرار از فن
هُل دادن (پوش آوت)



The screenshot shows a presentation slide with a dark blue header bar containing a logo on the left and two small circular icons on the right. Below the header, the word "Objectives" is written in bold black text on a yellow rectangular background. Underneath this, there are three stacked, rounded rectangular boxes with a gradient from dark brown to light orange, each containing a line of text. At the bottom left of the slide, there is a row of small, light gray navigation icons.

Objectives

- Understand procedures of fleeings
- Understand penalty for fleeings and evaluation of push out
- Evaluation and analysis of different fleeings positions

#درک و فهم شیوه اجرا و برخورد در فرارها(فن/تشک)

#درک نحوه جریمه فرارها و هُل دادن

#ارزیابی و انالیز فرار در موقعیت های مختلف

Penalty for fleeing the mat						
Fleeing the mat in						
Style	Standing Position	Restart	Par Terre Position	Restart	Danger Position	Restart
GR	Caution + 2 pts	Standing Position	Caution + 2 pts	Par Terre Position	Caution + 2 pts	Par Terre Position
FS / WW	Caution + 1 pt	Standing Position	Caution + 1 pt	Par Terre Position	Caution + 2 pts	Par Terre Position

June 2019

Webinars by UWW Refereeing Commission

#فرار از تشک-در هر دو رشته آزاد و فرنگی

#فرار از تشک در حالت سرپا—ادامه مجدد کشتی در حالت سرپا

#فرار از تشک در حالت خاک—ادامه مجدد کشتی در حالت خاک

#فرار از تشک در حالت خطر—ادامه مجدد در حالت خاک

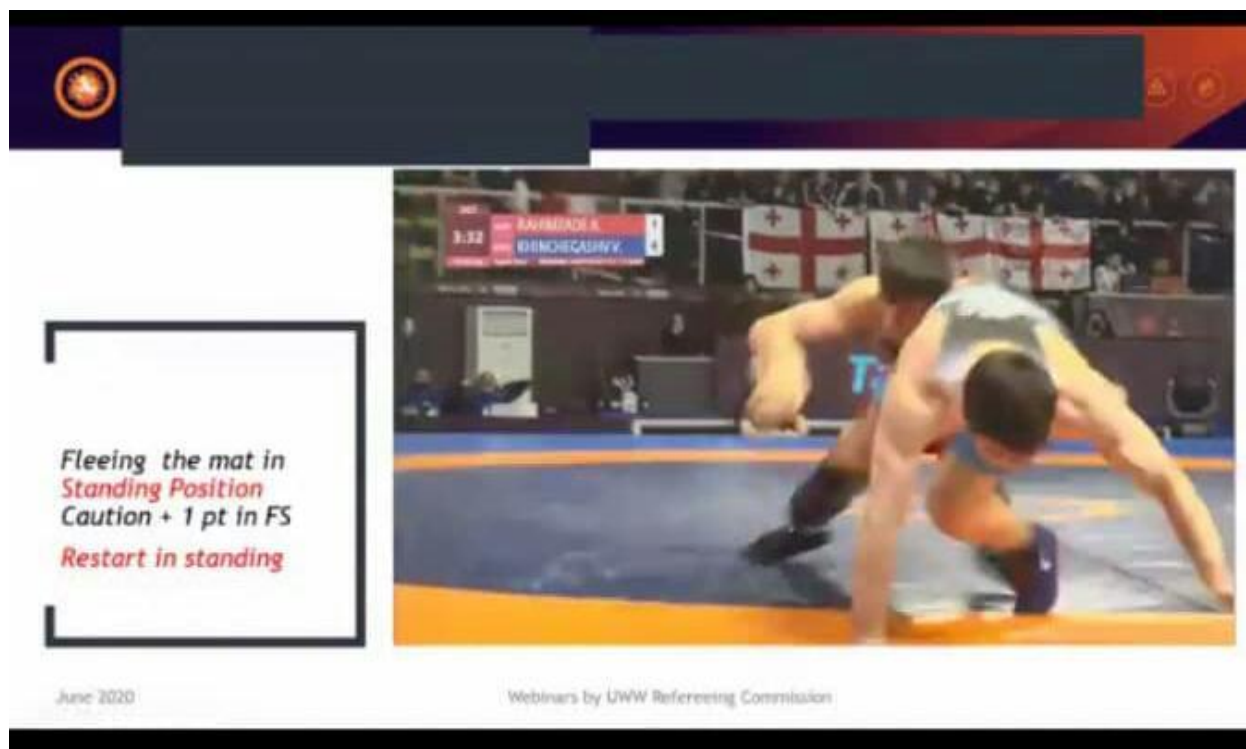
#امتیازات—کلیه فرارها در کشتی آزاد با اخطار و یک امتیاز همراه است

#کلیه فرارها در کشتی فرنگی با اخطار و دو امتیاز همراه

است

#فرار در حالت خطر در هر دو رشته آزاد و فرنگی —اخطار و دو امتیاز

فرار از تشک

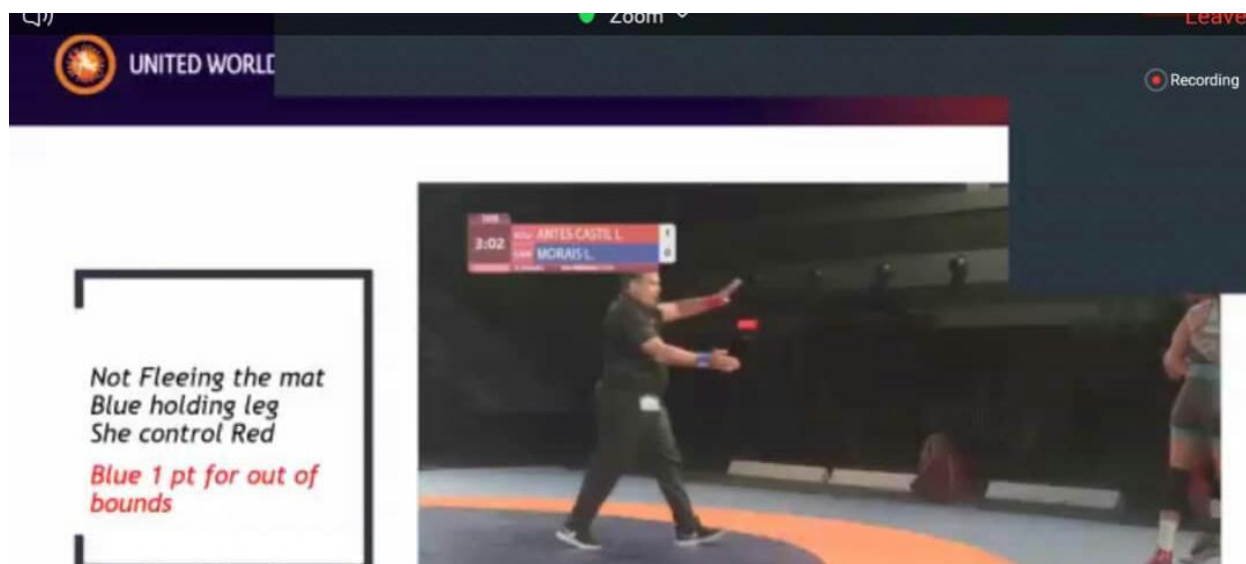


هرگاه کشتی گیری توسط حریفش تحت فشار قرار بگیرد، برای فرار از این فشار معمولاً به طرف منطقه زون و استحقاقی تشک حرکت میکند تا از زیر فشار حریف خارج شود و بجای دادن امتیاز درشت به حریف، سعی میکند فشار را با خروج از تشک دفع کند.

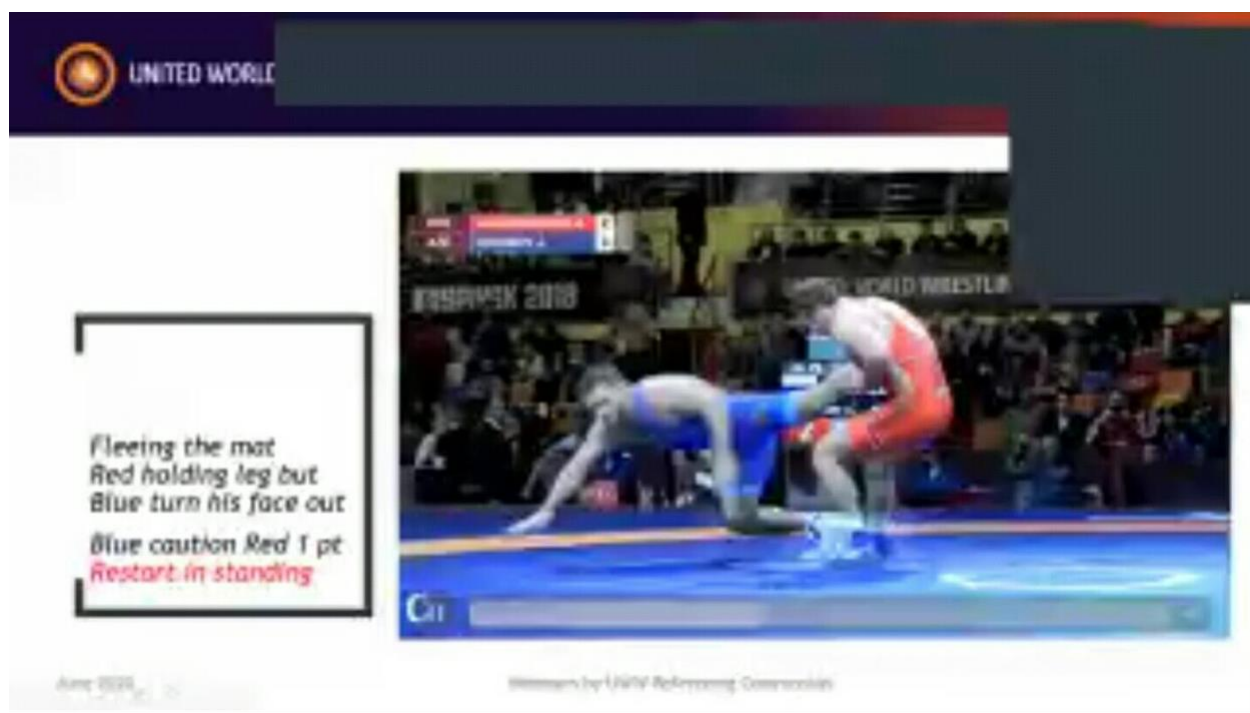
فرار از تشک فرایندی است که کشتی
گیر تحت فشار، بجای ماندن در مرکز
تشک، ترجیح میدهد با خروج از تشک
، بجای دادن امتیاز درشت تری مثل
خاک شدن، با یک امتیاز خروج از تشک
جریمه شود.



#اگر کشتی گیر مهاجم زیر یک خم حریفش را
کاملاً با کنترل در اختیار داشته باشد _ اگر فقط
حریفش را به بیرون تشک ببرد ،فرار از تشک
محسوب نمیشود.زیر کاملاً حریفش را در اختیار
دارد و میتواند او را روی تشک نگه دارد یا برای
خاک کردن اقدام کند.



#اگر کشتی گیر مهاجم یک خم حریفش
را با کنترل در اختیار داشته باشد اما
حریف او با صورت خود به طرف
منطقه زون چرخیده و از تشک خروج
کند، فرار از تشک محسوب میشود.



#در کشتی ازاد اگر کشتی گیر مدافع
همزمان با فرار از تشک ،و صورت را
به سمت خارج تشک بچرخاند ولی
توسط مهاجم خاک و کنترل شود،باید
امتیاز خاک(امتیاز درشت تر)را برای
مهاجم لحاظ کرد.

United World Wrestling's screen

Fleeing the mat
Red holding leg but
Blue turn his face out
Finally take down
Red 2 pts better than
0 +1 pt



اگر کشتی گیری دو خطاره باشد و
همزمان با فرار از تشک، خاک بشود
در این شرایط بهتر است داوران امتیاز
فرار را برای مهاجم لحاظ کنند، زیرا
مدافع ۳ خطاره میشود و ۵ امتیاز فنی
برای مهاجم در بر دارد. در حالی که
اگر امتیاز عالی بشود فقط ۴ امتیاز فنی
برای مهاجم در بر دارد.

Negative Wrestling - Fleeing the hold

- In case a wrestler refuse to contact to avoid from wrestling, by pushing the opponent, moving back or sides etc., will be defined as he is fleeing the bout inside of wrestling area.
- There are **two scenarios** in penalization of fleeing the hold
- **1st Scenario** - If there is enough time to the end of the period/bout, referee will stop the bout and will warn the wrestler who is fleeing the hold. If he continue to flee the hold, the referee will stop the bout before the time is over and ask for caution and 1 point in FS / 2 pts in GR
- **2nd Scenario** - If there is no enough time (less than 15 secs.) referee will warn the wrestlers clearly and strictly without stopping the bout and he will stop the bout before the time is and ask for caution and 1 point in FS / 2 pts in GR

June 2020

Webinars by UWW Refereeing Commission

#فرار از فن: کشتی گیری که از تماس با حریفش امتنا میکند، حریفش را هل میدهد، به سمت منطقه زون و استحقاقی تشک حرکت میکند و از کشتی گرفتن در مرکز تشک امتناع میکند به عنوان کشتی گیری که فرار از فن میکند باید معرفی شود.

#برای فرار از تشک دو سناریو وجود دارد

۱. زمان کافی به انتهای آن پریود کشتی یا کل مسابقه وجود دارد: مرتبه اول داور کشتی را متوقف و به کشتی گیر تذکر فرار از فن را میدهد، مرتبه دوم، اگر همان کشتی گیر مجددا اقدام به فرار کرد، قبل از اتمام زمان آن پریود یا کل زمان مسابقه، داور باید کشتی را متوقف و برای او تقاضای اخطار و ۱ امتیاز در کشتی ازاد و اخطار و ۲ امتیاز در کشتی فرنگی بکند.

۲. اگر زمان کمتر از ۱۵ ثانیه باقی مانده است، داور باید بصورت شفاهی، قاطع و محکم بدون قطع کشتی به کشتی گیر تذکر بدهد، سپس قبل از اتمام وقت با قطع کشتی برای کشتی گیر تقاضای اخطار و ۱ امتیاز در کشتی ازاد و اخطار و ۲ امتیاز در کشتی فرنگی انجام بدهد.

#تفاوت فرار در حالت خاک و سرپا

#اگر در حالت سرپا فرصت کافی داشته باشیم، داور باید کشتی را قطع کند و پس از تذکر اول باید کشتی گیر را جریمه کرد.

#اما اگر فرار در حالت خاک باشد

داور حق قطع کشتی را ندارد و فقط باید بصورت شفاهی تذکر قاطع بدهد و سپس در صورت تایید توسط ریس تشک کشتی را قطع و جریمه را اعمال کنید

Penalty for Fleeing the hold

Fleeing the hold in				
Style	Standing Position	Restart	Par Terre Position	Restart
GR	Cautious + 2 pts	Standing Position	Cautious + 2 pts	Par Terre Position
FS / WW	Cautious + 1 pt	Standing Position	Cautious + 1 pt	Par Terre Position

June 2020

Webinars by UWW Refereeing Commission

#فرار از فن

فرار از فن در حالت سرپا - ادامه کشتی در حالت سرپا

فرار از فن در حالت خاک - ادامه کشتی در حالت خاک

فرار از فن در حالت خطر - ادامه کشتی در حالت خاک



In case fleeing the
hold in par terre
"Blue place " as
warning without stop
Blue caution
Red 2 pts in GR
1 pt In FS



June 2020

Webinars by UWW Refereeing Commission

فرار در حالت خاک در این حالت هیچگاه از کلمه
استاپ برای تذکر به کشتی گیران استفاده نکنید. چون
ممکن است کشتی گیران جریان مسابقه را کاملاً رها
کنند.

واژه رایج در این مورد

Red/blue place

UNITED WORLD

1st : Stop and Attention
2nd : Stop and Caution
2 pts GR
Good Refereeing



June 2020

Webinars by UWW Refereeing Commission

شیوه اشتباه در فرار از فن:
کمتر از ۳ ثانیه به پایان تایم مانده است
و داور کشتی را برای دادن تذکر قطع
میکند

شیوه درست اجرای پروسه فرار از فن

1st : Stop and Attention
Blue 1 pt for step out
2nd : Stop and Caution
2 pts GR / 1 pt in FS
Good Refereeing



June 2020

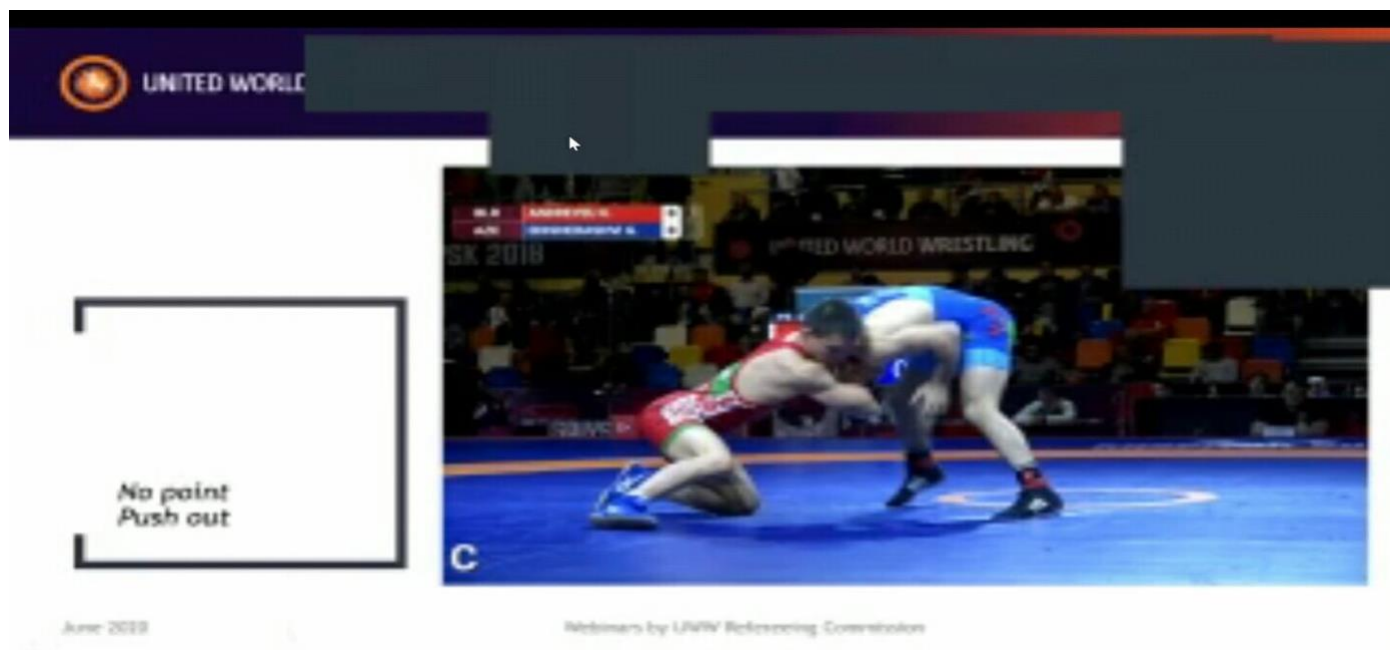
Webinars by UWW Refereeing Commission

اگر زمان کافی وجود داشت

مرتبه اول: قطع کشتی و تذکر به خاطی

مرتبه دوم: قطع کشتی قبل از اتمام وقت

و تقاضای اخطار و امتیاز.



Push out

هُل دادن حریف به بیرون تشک بدون در دست داشتن فن، هیچ امتیاز و جریمه ای برای مهاجم در بر ندارد.

کاری از کمیسیون داوران فدراسیون کشتی جمهوری اسلامی ایران

تیرماه ۹۹