

**بخشنامه برگزاری مسابقات قهرمانی کشور
کشتی آلیش بانوان
۲ و ۳ اسفند ماه ۱۳۹۹ - تهران**

الف- شرایط سنی:

آلیش کاران متولد ۱۳۸۱/۱۰/۱۰ به بالا (۱۸ سال تمام و بزرگتر) مجاز به شرکت در این مسابقات می باشند. ورزشکاران متولدین بین سالهای ۱۳۸۲/۱۰/۱۰ - ۱۳۸۱/۱۰/۱۰ (ردهی سنی ۱۷ سال) با رضایت نامه محضری ولی و گواهی پزشکی می توانند در این مسابقات شرکت نمایند.

ب- رشته ها و اوزان:

• **آلیش بانوان:** مسابقات در کلاس کشتی آزاد کمر بند و در اوزان ۵۵، ۶۰، ۶۵، ۷۰، ۷۵، ۷۵+ کیلوگرم برگزار خواهد شد.

ج - مدارک لازم جهت شرکت در این مسابقات:

- ۱- اصل شناسنامه و کارت ملی
 - ۲- کارت بیمه ورزشی معتبر (سال ۱۳۹۹)
 - ۳- معرفی نامه هیات کشتی استان
 - ۴- ارائه مدارک ثبت نام دریافت کارت ملی کشتی
 - ۵- گواهی سلامت جسمانی تست کرونا (PCR) به تاریخ حداکثر دو روز قبل از مسابقات
- تبصره:** هزینه انجام تست PCR بعهده هیات کشتی استان ها می باشد. لازم به ذکر است ارائه جواب تست بصورت عکس و کپی قابل قبول نمی باشد و می باید در سربرگ آزمایشگاه یا بیمارستان مربوطه و ممهور به مهر آزمایشگاه و امضای مسئول فنی آزمایشگاه باشد.
- * ارائه کلیه مدارک فوق الزامی بوده و در غیر اینصورت از شرکت نفرات در مسابقه جلوگیری بعمل می آید.

د- امتیازات:

- ۱- به نفرات اول تا سوم این مسابقات حکم و مدال اهداء خواهد شد.
 - ۲- به تیم های اول تا سوم این مسابقات کاپ قهرمانی اهداء خواهد شد.
- تذکر: نفرات برتر این مسابقات صرفا مجاز به فعالیت در رشته کشتی آلیش بانوان بوده و در صورت فعالیت در سایر رشته های ورزشی به صورت حرفه ای، از دعوت ایشان به اردوها و اعزام به مسابقات بین المللی جلوگیری بعمل خواهد آمد.
- تبصره:** با توجه به شیوع ویروس کرونا، نتایج بدست آمده از مسابقات ملاک انتخاب تیم ملی بوده و در صورت صلاحدید کادر فنی در برخی از اوزان، انتخابی برگزار خواهد شد.

هـ- نفرات مجاز جهت شرکت در این مسابقات:

- ۱- هر استان یک تیم کامل
- ۲- هیات کشتی استان های سراسر کشور می باید طبق جدول ذیل نسبت به معرفی مربیان و سرپرستان تیم های ذیربط اقدام نمایند.

۱ سرپرست	۱ مربی	۱ تا ۳ ورزشکار
	۲ مربی	۴ تا ۶ ورزشکار

تذکر: کلیه نفرات صرفا می توانند تحت یک عنوان (ورزشکار یا مربی یا سرپرست) در این مسابقات شرکت نمایند.

و- برنامه مسابقات:

آلیش بانوان					
ردیف	جدول زمان بندی	روز	مورخ	ساعت	محل
۱	پذیرش تیم ها	شنبه	۹۹/۱۲/۰۲	۱۷:۰۰-۱۵:۰۰	خانه کشتی شهید ابراهیم هادی
۲	کلینیک داوران	شنبه	۹۹/۱۲/۰۲	۱۷:۰۰-۱۶:۰۰	"
۳	کلینیک مربیان و قرعه کشی	شنبه	۹۹/۱۲/۰۲	۱۸:۳۰-۱۷:۰۰	"
۴	تست پزشکی	یکشنبه	۹۹/۱۲/۰۳	۰۸:۰۰-۰۷:۳۰	"
۵	وزن کشی کلیه اوزان	یکشنبه	۹۹/۱۲/۰۳	۰۸:۳۰-۰۸:۰۰	"
۶	مسابقات	یکشنبه	۹۹/۱۲/۰۳	۱۴:۰۰-۱۰:۰۰ ۲۰:۰۰-۱۶:۰۰	"

* آدرس خوابگاه و سالن محل برگزاری مسابقات: تهران - ضلع غربی مجموعه ورزشی آزادی - فدراسیون کشتی - خانه کشتی شهید ابراهیم هادی
* سرپرست برگزاری مسابقات می تواند با توجه به روند اجرا و برگزاری رقابت ها، تغییراتی در زمانبندی مسابقات مذکور ایجاد نماید.

ز- نوع پوشش:

۱- ورزشکاران: نوع پوشش شرکت کنندگان شامل تی شرت سفید(با یقه بسته و آستین بلند)، شلوار سفید(بهمراه زیر شلوار استرچ با ساق بلند)، لباس چاپان(سبز و آبی)، کمر بند قرمز و کلاه مناسب برای پوشش مو می باشد.

*نکته: تهیه البسه ورزشکاران برعهده تیم های شرکت کننده بوده و فدراسیون کشتی در این خصوص وظیفه ای ندارد.

تبصره: با توجه به تغییر رنگ البسه (سبز + آبی + کمر بند قرمز) در مسابقات مذکور می توانند با همان لباس قبلی در مسابقات حضور یابند.

۲- داوران: نوع پوشش داوران مانتو مشکی، شلوار مشکی، براق، مقنعه مشکی، جوراب مشکی و کتانی مشکی (نایک) می باشد.

ح- سایر موارد:

- اسکان و تغذیه نفرات شرکت کننده در رقابت ها، از شام مورخ ۹۹/۱۲/۰۲ لغایت ظهر مورخ ۹۹/۱۲/۰۳ توسط میزبان مهیا خواهد بود.
- حضور کلیه مربیان (با همراه داشتن دفترچه مربیگری) در **کلینیک مربیگری** الزامی است و از فعالیت مربیانی که در این کلینیک حضور نداشته باشند، در کنار تشک به عنوان کوچینگ، جلوگیری بعمل خواهد آمد.
- کلیه استانها موظفند نسبت به اعلام آمادگی و ارائه لیست اسامی نفرات شرکت کننده حداکثر تا تاریخ ۹۹/۱۱/۲۰ به فدراسیون کشتی اقدام نمایند.
- کلیه استانها به منظور دریافت آیدی کارت می باید نسبت به تهیه یک جدول از اطلاعات اعضای تیم های خود(طبق جدول ذیل) **در یک فایل Word** و ارسال آن حداکثر تا تاریخ ۱۳۹۹/۱۱/۲۰ به پست الکترونیکی فدراسیون(به آدرس koshti.iran@gmail.com) اقدام نمایند. بدیهی است در غیر اینصورت از پذیرش تیمها و صدور کارت شناسایی آنها، جلوگیری خواهد شد.

وزن	نام و نام خانوادگی	تاریخ تولد	شماره شناسنامه	محل صدور	کد ملی	نام پدر	شماره تلفن	عکس ۴*۳

- کلیه سرپرستان موظفند مدارک نفرات شرکت کننده را از ساعت ۱۵:۰۰ لغایت ۱۷:۰۰ روز ۹۹/۱۲/۰۲ جهت کنترل و ثبت نام به دبیرخانه فنی مسابقات تحویل نمایند.
- استان هایی که فاقد مربی دارای دفترچه مربیگری در این رشته می باشند، می توانند از طریق هماهنگی با هیات کشتی سایر استانها، از مربیان دیگر هیات ها (با ارائه معرفی نامه مکتوب) استفاده نمایند.
- با توجه به محدودیت فضای اسکان و شرایط موجود به دلیل شیوع ویروس کووید ۱۹، ضرورت دارد کلیه نفرات و تیمها از **آوردن همراه جداً خودداری نمایند**. بدیهی است در صورت حضور افراد با همراه و کودک از پذیرش و ورود ایشان به سالن و خوابگاه ممانعت بعمل خواهد آمد.
- به منظور رعایت پروتکل های بهداشتی، این مسابقات بدون تماشاگر برگزار خواهد شد.
- کلیه بانوان شرکت کننده در این مسابقات(ورزشکار، مربی و سرپرست) موظف به رعایت حجاب اسلامی(مانتو، شلوار، مقنعه) می باشند.
- مسابقات بر روی **دو تشک** کشتی برگزار می شود.
- هیات کشتی استان های سراسر کشور جهت دریافت اطلاعات بیشتر می توانند با سرکار خانم مونا میرزائی به شماره ۰۹۱۲۵۶۴۶۵۵۷ تماس حاصل فرمایند.