

مطابق با ماده ۴,۲,۲ آئین نامه جهانی مبارزه با دوپینگ، کلیه مواد ممنوعه باید بعنوان "موادخاص" در نظر گرفته شوند به جز موادی که در S1, S2, S4.4, S4.5 و S.6.a و همچنین روشهای ممنوعه که در M1, M2, M3. قرار دارند .

مواد ممنوعه

S0

مواد فاقد تأییدیه

هر ماده فارماکولوژیک دارای خواص دارویی که در هیچ يك از قسمت های بعدی فهرست ممنوعه به آن اشاره نشده باشد و فاقد تأییدیه رسمی از طرف مقامات بهداشتی مسئول دولتی بوده و به منظور مصرف درمانی انسانی میباشد (به عنوان مثال: داروهای تحت بررسی های پیشرفته پیش بالینی ، بالینی یا داروهای که تولید آنها متوقف شده است، داروهای طراحی شده برای دور زدن قوانین مواد مخدر طراحی و تولید شده) ، و موادی که فقط برای مصرف دامپزشکی تأیید شده اند در همه مواقع ممنوع میباشند.

S1

عوامل آنابولیک

عوامل آنابولیک ممنوع میباشند.

(AAA)استروئیدهای آنابولیک آندروژنیک

اگزوژن(خارجی): شامل موارد زیر میباشد:

1-androstenediol (5 α -androst-1-ene-3 β ,17 β -diol); 1-androstenedione (5 α -androst-1-ene-3,17-dione); bolandiol (estr-4-ene-3 β ,17 β -diol); bolasterone; boldenone; boldione (androsta-1,4-diene-3,17-dione); calusterone; clostebol; danazol ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 α -ol); dehydrochlormethyltestosterone (4-chloro-17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one); desoxymethyltestosterone (17 α -methyl-5 α -androst-2-en-17 β -ol); drostanolone; ethylestrenol (19-norpregna-4-en-17 α -ol); fluoxymesterone; formebolone; furazabol (17 α -methyl[1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 α -androstan-17 β -ol); gestrinone; 4-hydroxytestosterone (4,17 β -dihydroxyandrost-4-en-3-one); mestanolone; mesterolone; metandienone (17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one); metenolone; methandriol; methasterone (17 β -hydroxy-2 α ,17 α -dimethyl-5 α -androstan-3-one); methyldienolone (17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9-dien-3-one); methyl-1-testosterone (17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α -androst-1-en-3-one); methylnortestosterone (17 β -hydroxy-17 α -methylestr-4-en-3-one); methyltestosterone; metribolone (methyltrienolone, 17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9,11-trien-3-one); mibolerone; nandrolone; 19-norandrostenedione (estr-4-ene-3,17-dione); norboletone; norclostebol; norethandrolone; oxabolone; oxandrolone; oxymesterone; oxymetholone; prostanazol (17 β -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 α -androstane); quinbolone; stanozolol; stenbolone; 1-testosterone (17 β -hydroxy-5 α -androst-1-en-3-one); tetrahydrogestrinone (17-hydroxy-18 α -homo-19-nor-17 α -pregna-4,9,11-trien-3-one); trenbolone (17 β -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one);

و همچنین سایر مواد با ساختار شیمیایی مشابه یا اثرات بیولوژیک همسان نیز ممنوع میباشند

استروئیدهای آنابولیک آندروژنیک آندوژن

هنگامی که به صورت خارجی تجویز می شوند عبارتند از:

Androstenediol (androst-5-ene-3 β , 17 β -diol); androstenedione (androst-4-ene-3,17-dione), dihydrotestosterone (17 β -hydroxy-5 α -androstan-3-one); prasterone (dehydroepiandrosterone, DHEA); testosterone

و ایزومرها و متابولیت‌های آنها، شامل ولی نه محدود به

5 α -androstane-3 α ,17 α -diol; 5 α -androstane-3 α ,17 β -diol; 5 α -androstane-3 β ,17 α -diol ;5 α -androstane-3 β ,17 β -diol; 5 β -androstane-3 α ,17 β -diol; androst-4-ene-3 α ,17 α -diol; androst-4-ene-3 α ,17 β -diol; androst-4-ene-3 β ,17 α -diol;androst-5-ene-3 α ,17 α -diol; androst-5-ene-3 α ,17 β -diol; androst-5-ene-3 β ,17 α -diol; 4-androstenediol (androst-4-ene-3 β ,17 β -diol); 5-androstenedione (androst-5-ene-3,17-dione); epi-dihydrotestosterone; epitestosterone, etiocholanolone; 7 α -hydroxy-DHEA; 7 β -hydroxy-DHEA;7-keto-DHEA; 19-norandrosterone; 19- noretiocholanolone

دیگر عوامل آنابولیک

شامل موارد زیر میباشند ولی به آنها محدود نیستند:

Clenbuterol, selective androgen receptor modulators (SARMs: andarine and ostarine), tibolone, zeranol, zilpaterol.

به منظور استفاده در این قسمت:

اگزوژن" به ماده ای اطلاق میشود که به طور طبیعی توسط بدن انسان تولید نمیشود. آندوژن" به ماده ای اطلاق میشود که به طور طبیعی توسط بدن انسان تولید میشود.

S2

هورمونهای پپتیدی، فاکتورهای رشد، مواد در ارتباط با آنها و مقلدها :
مواد زیر و سایر مواد با ساختار شیمیایی مشابه یا با اثرات بیولوژیک همسان ممنوع میباشند.
1-آگونیستهای گیرنده اریتروبوئیتین:

علاوه بر آن عوامل رشد زیر نیز ممنوع هستند:

آگونسیتهای بتادو

کلیه آگونسیتهای گیرنده بتا-دو مشتمل بر همه ایزومرهای نوری مانند " ال و دی " ممنوع می باشد
به جز:

سالیوتامول استنشاقی به میزان حداکثر ۱۶۰۰ میکرو گرم طی ۲۴ ساعت
فورموتول استنشاقی به میزان حداکثر ۵۴ میکروگرم طی ۲۴ ساعت
سالمترول استنشاقی زمانیکه مطابق با رژیم درمانی توصیه شده توسط سازنده آن مصرف می شوند .
سالیوتامول با غلظتی بیش از ۱۰۰۰ نانوگرم بر میلیتر و یا فورموتول با غلظتی بیشتر از ۴۰ نانوگرم بر میلیتر
در ادرار مسلماً ناشی از مصرف درمانی آن نبوده و به عنوان یافته غیرطبیعی آزمایشگاهی تلقی خواهد شد،
مگر اینکه ورزشکار از طریق بررسی فارماکوکینتیک کنترل شده ثابت کند که نتیجه غیرطبیعی بدست آمده به
دنبال مصرف دوز درمانی استنشاقی تا میزان حداکثر مورد اشاره در بالا میباشد

S4

تعدیل کنندههای (هورمونی و متابولیک)

:هورمونها و تعدیلکنندههای متابولیک زیر ممنوع هستند

1-مهارکنندههای آنزیم آروماتوز مشتمل بر موارد زیر بوده ولی به آنها محدود نمیشوند
Aminoglutethimide, anastrozole, androsta-1,4,6-triene-3,17-dione, (androstatrienedione),
4-androstene-3,6,17-trione(6-oxo), exemestane, formestane, letrozole, testolactone.

۲-تعدیل کنندههای انتخابی گیرندههای استروژن مشتمل بر مواد زیر بوده ولی به آنها محدود
نمیشوند:

raloxifene- tamoxifen- toremifene

3-سایر مواد ضد استروژنی مشتمل بر مواد زیر بوده ولی به آنها محدود نمیشوند:
clomiphene, cyclofenil, fulvestrant

۴-عواملی که عمل یا اثرات مایوستاتین را تغییر داده و یا تعدیل میکنند، شامل مواد زیر
میباشند ولی به آنها محدود نمیشوند: مهار کننده های مایوستاتین

5-تعدیل کنندههای متابولیک

۵-۱ فعال کننده ها

۵-۲ انسولین ها

۵-۳ ملدونیم

۵-۴ TRIMETAZIDINE

S5

دیورتیکها و دیگر عوامل پوشاننده

دیورتیکها و مواد پوشاننده زیر ممنوع هستند، همچنین دیگر مواد با ساختار شیمیایی مشابه یا اثر/اثرات
بیولوژیک یکسان ممنوع میباشند.

مشتمل بر مواد زیر بوده ولی به آنها محدود نمیشوند:

:مانند (plasmaexpanders) حجمدهندههای (Desmopressin,probenecid)
albumin,dextran و تجویز داخل وریدی آلبومین (Glycerol)
(hydroxyethylstar, chmannitol

Acetazolamide; amiloride; bumetanide; canrenone; chlortalidone ;
etacrynic acid; furosemide; indapamide; metolazone ;
spironolactone; thiazides, bendroflumethiazide, chlorothiazide
hydrochlorothiazide; triamterene و vaptans, tolvaptan.

dorzolamide و مصرف موضعی دورزواماید (Pamabrom) ، پامابروم (drosiprenone) (دروسپیرنون) (برینزواماید) brinzolamide کاربرد موضعی فلیپرسین بعنوان بیحس کننده دندان (felypressin) کشف کاربرد هر مقدار از مواد زیر دارای حد آستانه مصرف، در همه مواقع یا در حین مسابقه شامل: فورموتول، سالیوتامول، کاتین، افرین، متیل افرین و پسودوافدرین به همراه یک ماده مدر یا پوشاننده، یافته غیرطبیعی آزمایشگاهی تلقی میشود مگر تأیید شده TUE اینکه ورزشکار ثابت نماید که دارای معافیت مصرف درمانی تأیید شده برای آن ماده علاوه بر برای ماده مخدر یا پوشاننده است.

روشهای ممنوعه

M1

دستکاری خون و ترکیبات خون

موارد زیر ممنوع میباشد:

- ۱- تجویز یا کاربرد مجدد هر مقدار خون اتولوگ فرد، آلوژنیک (همولوگوس) و یا هترولوگ فرآوردههای گلبول قرمز یا هر منشأ داخل دستگاه گردش خون.
- ۲- افزایش دهندههای مصنوعی جذب یا برداشت، انتقال و آزادسازی اکسیژن شامل موارد زیر بوده ولی به آنها محدود نمیشود. پرفلوروکمیال ها و افاپروکسیرال و فرآوردههای تغییر یافته هموگلوبینی مانند پایه هموگلوبین خون و جایگزین و فرآوردههای هموگلوبین میکرواینکپسوله به جز مکمل اکسیژن .
- ۳- هر شکل از دستکاری داخل عروقی خون یا ترکیبات خونی از طریق فیزیکی یا شیمیایی

M2

دستکاری فیزیکی و شیمیایی

موارد زیر ممنوع میباشد:

- ۱- دستکاری یا قصد دستکاری نمونه ورزشکار با این هدف که نمونه تغییر پیدا کرده و یا عوض شود و یا صحت نمونه گرفته شده در خلال سلسله مراتب کنترل دوپینگ از بین برود، ممنوع می باشد. این روشها شامل موارد زیر هستند ولی به آن محدود نمیشوند: عوض کردن ادرار یا تغییر دادن آن مانند آنزیمهای پروتاز.
- ۲- انفوزیونهای داخل وریدی و یا تزریقات بیشتر از ۵۰ میلیلیتر طی دوره زمانی ۶ ساعته ممنوع می باشند، بجز در مواردی که به صورت مجاز و قانونی در روند پذیرش بیمارستانی، اعمال جراحی و یا بررسیهای کلینیکی دریافت شوند.

M3

دوپینگ ژنی

موارد زیر بدلیل افزایش ظرفیت بالقوه عملکرد ورزشکار، ممنوع هستند.

- 1- انتقال پولیمرهای اسیدهای نوکلئیک یا آنالوگ های اسید نوکلئیک.
- 2- استفاده از سلولهای طبیعی و یا سلول هایی که از نظر ژنتیکی تغییر یافته اند.

علاوه بر گروهها یا کلاس هایی که در بالا به آنها اشاره شد، گروههای زیر در حین M3 تا M1 و S5 تا S0 مسابقات ممنوع میباشند

مواد ممنوعه

S6

محرکها (STIMULANTS):

کلیه مواد محرک شامل همه ایزومرهای نوری مانند d- و l- ممنوع میباشد. مواد محرک شامل ترکیبات زیر میباشند:

1- مواد محرک غیرخاص عبارتند از :

Adrafinil; amfepramone; amfetamine; amfetaminil; amiphenazole; benfluorex;
benzylpiperazine; bromantan; clobenzorex; cocaine; cropropamide; crotetamide;
fencamine; fenetyliline; fenfluramine; fenproporex; fonturacetam
[4-phenylpiracetam (carphedon)]; furfenorex; mefenorex; mephentermine; mesocarb;
metamfetamine(d-); p-methylamphetamine; modafinil;
norfenfluramine; phendimetrazine; phenmetrazine; phentermine; prenylamine;
prolintane.

هر ماده محرکی که به طور واضح و مشخص در این قسمت فهرست نشده است ماده خاص تلقی می گردد مواد محرک خاص :

شامل مواد زیر هستند ولی به آنها محدود نمیشوند:

Benzfetamine; cathine**; cathinone and its analogues, e.g. mephedrone ,methedrone,
and α -pyrrolidinovalerophenone; dimethylamphetamine; ephedrine ***
;epinephrine**** (adrenaline); etamivan; etilamfetamine ; etilefrine; famprofazone;
fenbutrazate; fencamfamin; heptaminol ;hydroxyamfetamine
(parahydroxyamphetamine); isometheptene ;levmetamfetamine; meclofenoxate;
methylenedioxyamphetamine ;methylephedrine *** ; methylhexaneamine
(dimethylpentylamine); methylphenidate; nikethamide; norfenefrine; octopamine;
oxilofrine (methylsynephrine); pemoline; pentetrazol; phenethylamine and its derivatives ;
phenmetrazine; phenpromethamine; propylhexedrine ; pseudoephedrine*****;
selegiline; sibutramine; strychnine ;tenamfetamine (methylenedioxyamphetamine),
tuaminoheptane

و دیگر موادی که ساختار شیمیایی مشابه یا اثرات بیولوژیک همسان با محرکها هستند، نیز ممنوع میباشند. بجز

مشتقات ایمیدازول برای مصرف موضعی و چشمی و مواد محرک مندرج در برنامه نظارت ۲۰۱۶

bupropion,caffeine,nicotin,phenylephrine,phenylpropanolamine,pipradol,
synephrine :

این مواد در زمره برنامه نظارتی ۲۰۱۵ قرار دارند و در زمره مواد ممنوعه نیستند.

CATHINE:

. کاتین در مواقعی که غلظت آن در نمونه ادرار بیشتر از ۵ میکروگرم در میلی لیتر باشد ممنوع است.

EPHEDRINE AND METHYLEPHEDRINE

متیل ادرین و ادرین زمانی که غلظت آنها در ادرار بیش از ۲۰ میکروگرم در میلی لیتر باشد، ممنوع است.

EPINEPHRINE(ADRENALINE)

اپینفرین (آدرنالین) کاربرد موضعی آن مانند داخل بینی و داخل چشمی، یا تجویز همزمان آن با بیحس کننده‌های موضعی ممنوع نمیباشد.

PSEUDOEPHEDRINE

پسودوافدرین هنگامیکه غلظت ادراری بیشتر از ۲۵۰ میکروگرم در میلی لیتر داشته باشد، ممنوع است.

S7

مخدرها (NARCOTICS)

مواد مخدر زیر ممنوع میباشند:

Buprenorphine, dextromoramide, diamorphine (heroin), fentanyl and its derivatives, hydromorphone, methadone, morphine, oxycodone, oxymorphone, pentazocine و pethidine.

S8

کانابینوئیدها (Canabinoids)

ممنوع هستند:

(THC) نوع طبیعی مانند : کانابیس، حشیش، ماری جوانا یا فرم سنتتیک دلتا ۹-تتراهیدروکانابینول شبه کانابینوئیدها : "Spice" ، JWH-018 ، JWH-73 ، HU-210 .

S9

گلوکوکورتیکوئیدها (GLUCOCORTICOIDS)

همه گلوکوکورتیکوئیدها در صورتی که از راه دهان، از طریق تزریقات وریدی، عضلانی، یا از راه مقعد مصرف شوند ممنوع میباشند.

مواد ممنوعه در ورزشهای خاص

P1

الکل (Alcohol)

الکل (اتانول) فقط در هنگام مسابقات و در ورزشهای زیر ممنوع شده است
کشف یا شناسایی آن با استفاده از تجزیه آزمایشگاهی از راه تنفس و یا خون میباشد. حد یا آستانه ممنوعیت و تخلف از قوانین مبارزه با دوپینگ برابر با غلظت خونی الکل به میزان ۱۰/۰ گرم در لیتر میباشد.

*ورزشهای هوایی

*ورزش تیروکمان

*ورزش اتومبیلرانی

ورزش قایق موتوری

P2.

بتابلوکرها فقط <حین مسابقات> در رشته‌های ورزشی زیر و نیز در خارج از مسابقات در جایگه به آن اشاره شده، ممنوع میباشند:

ورزش تیروکمان

ورزش اتومبیلرانی

ورزش بلیارد

ورزش دarts

ورزش گلف

ورزش تیراندازی

ورزش اسکی/اسنوبورد

Ski jumping, Freestyle aerials/half pipe and snowboard half pipe/big air

ورزشهای زیر آب

constant-weight apnoea with or without fins , dynamic apnoea with and without fins, free immersion apnoea, Jump Blue apnoea, spearfishing, static apnoea, target shooting and variable weight apnoea

در خارج از مسابقات نیز، ممنوعیت دارند.

بتابلوکرها شامل مواد دارویی زیر میباشند ولی به آنها محدود نمیشوند

Acebutolol, alprenolol, atenolol, betaxolol, bisoprolol, bunolol, carteolol, carvedilol,

celiprolol, esmolol, labetalol, levobunolol, metipranolol, metoprolol, nadolol,

oxprenolol, pindolol, propranolol, sotalol, timolo