

« قوانین داوری و فنی کشتی پهلوانی »

۱. **تشک کشتی** : مساحت تشک کشتی طبق استانداردهای اتحادیه جهانی کشتی با رعایت حفاظت شده تشک ۱۲ × ۱۲ متر میباشد (ناحیه و مساحت مرکزی و اصلی تشک که منطقه ذون نیز جزء آن میباشد مجموعاً ۹ متر و سطح حفاظت تشک از هر طرف ۵ / ۱ متر)

۲. **وزن کشتی** : زمان وزن کشتی ، عصر روز قبل از مسابقات به مدت ۳۰ دقیقه از ساعت ۱۸:۰۰ الی ۱۸:۳۰
۱ - ۲ اسامی کشتی گیران توسط سرپرست تیم می بایست ۶ ساعت قبل از شروع وزن کشتی به مسئولین مسابقات ارائه شود.

۲ - ۲ کشتی گیران باید در شرایط جسمانی مناسب باشند و هنگام انجام مراسم وزن کشتی ناخنهای بسیار کوتاه داشته باشند. وزن شی کشتی گیران
فقط با دوبنده کشتی انجام خواهد شد و استفاده از زیورآلات مثل انگشتر ، گردنبند ، دستبند و ... هنگام وزنکشی ممنوع میباشد کشتی گیران باید مدارک لازم شناسایی را هنگام وزن کشتی ارائه نمایند.

۳. **اوزان کشتی** :

* اوزان رده های سنی بزرگسالان و جوانان: ۶۰ تا ۷۰ کیلوگرم، ۷۰ تا ۸۰ کیلوگرم، ۸۰ تا ۹۰ کیلوگرم و ۹۰+ کیلوگرم بدون محدودیت حداکثر وزن

* اوزان رده سنی نوجوانان: ۵۵ تا ۶۰ کیلوگرم، ۶۰ تا ۷۰ کیلوگرم، ۷۰ تا ۸۰ کیلوگرم و ۸۰+ کیلوگرم بدون محدودیت حداکثر وزن

۴. **قرعه کشتی** : قرعه کشتی توسط کشتی گیران و در زمان وزن کشتی انجام خواهد شد.

۵. **جدول و گروه بندی مسابقات** : طبق ضوابط جدول مصوب اتحادیه جهانی کشتی خواهد بود.

۶. **لباس کشتی گیران هنگام مسابقه** : دوبنده آبی یا قرمز (طبق قرعه) و پوشیدن شلوار کشتی پهلوانی روی آن که از کمر تا زیر زانوی کشتی گیر را پوشش داده و از پارچه محکم دوخته شده باشد. همچنین شلوار یادشده باید فاقد هرگونه اشیاء فلزی از قبیل سگک باشد. کمر بند پارچه‌ای محکم به رنگ سفید و یا همرنگ دوبند کشتی گیر طوری محکم دور کمر بسته شود که هنگام گرفتن و اجرای فن از سوی حریف باز نشود.

۷. **کفش کشتی و جوراب ورزشی**

۸. **اصلاحات کاربردی مربوطه به شلوار کشتی پهلوانی** :

۱ - ۸ پیش قبض : قسمت کمر شلوار از جلو

۲ - ۸ پس قبض : قسمت کمر شلوار از پشت

۳ - ۸ پیش کاسه : قسمت جلوی زانوی شلوار

۴ - ۸ پس کاسه : قسمت پشت زانوی شلوار

* **فراخوانی کشتی گیران** : برای انجام کشتی باید کشتی گیران حداکثر سه مرتبه در وقفه‌های ۳۰ ثانیه‌ای فراخوانده شوند و اگر کشتی گیری بعد از سومین احضار روی تشک حاضر نشود ، حریف او برنده خواهد بود و کشتی گیر غایب از دور رقابت ها حذف می گردد.

- یک کشتی گیر از زمانی که مسابقه قبلی اش پایان می یابد ، حداقل - ۲۰ دقیقه وقت استراحت دارد و نباید در این مدت برای رقابت فراخوانده شود.

- در صورتی که کشتی گیری پس از فراخوانی روی تشک حاضر شود و توسط داور مسابقه در مرحله کنترل وضعیت ظاهر کشتی گیران (دوبنده ، -کفش ، شلوار پهلوانی ، کمر بند و ...) ایرادی مشاهده شود ، داور مربوطه حداکثر یک دقیقه به کشتی گیر مربوطه فرصت رفع ایراد را خواهد داد و در صورتی که در زمان مذکور ایراد برطرف نگردد ، دست حریف بعنوان کشتی گیر پیروز توسط داور بالا خواهد رفت و بازنده از جدول مسابقات حذف می گردد.

- در صورت پاره شده شلوار پهلوانی هر یک از کشتی گیران در حین کشتی ، کشتی گیر مربوطه حداکثر سه دقیقه جهت تعویض شلوار فرصت دارد. -

* زمان مسابقه :

- مدت زمان مسابقه برای رده های سنی جوانان و بزرگسالان دو تایم سه دقیقه ای با - ۳۰ ثانیه استراحت می باشد.

- مدت زمان مسابقه در رده سنی نوجوانان دو تایم - ۲ دقیقه ای و ۳۰ ثانیه استراحت خواهد بود.

* اجرای کلیه فنون کشتی آزاد ، فرنگی ، پهلوانی و گرفتن پیش قبض ، پس قبض ، پس کاسه و پیش کاسه در هر شرایطی (خاک و سرپا) آزاد می باشد.

توجه : لازم به تاکید است که کشتی گیران باید از اجرای فنونی که ابتدا خود به خطر میروند (شرایط پل رفتن در کشتی) و سپس حریف را به خطر میبرند اجتناب کنند.

* **شرایط اتمام کشتی :** پایان وقت قانونی ، ضربه فنی ، کسب اختلاف ۱۰ امتیاز ، مصدومیت به تشخیص پزشک ، سه خطاره ادامه ندادن به کشتی ، اخراج یک کشتی گیر به علت نقض مقررات (دیسکالیفه) اخراج هر دو کشتی گیر به علت تخطی و نقض مقررات ، حاضر نشدن.

* **امتیازات فنون :** ارزش کلیه فنون اجرا شده یک یا دو امتیازی خواهد بود.

خاک کردن حریف به شرط مجری فن بودن و به پل زدن حریف خارج از تشک، دو امتیاز دارد. (در صورتی که کشتی گیر برای اجرای فن ریسک کند و حتی بدون عکس العمل حریف ، خودش در خاک فرود بیاید ۲ امتیاز از دست خواهد داد) بیرون رفتن پا از تشک، بدل کاری در خاک و در نتیجه خاک کردن حریف، ریسک مجری و خاک شدن بدون عکس العمل حریف در خارج از تشک، خطارها (فرار از تشک، فرار از فن، کم کاری و ...)، اجرای فنی که حریف پرتاب شود و به روی تشک فرود آید اما به پل نرود یک (۱) امتیاز خواهند داشت.

* **شرایط ضربه فنی :** آرنج به آرنج شدن ، به پل رفتن مدافع و یا مهاجم ، تماس پشت کشتی گیر با تشک ، تماس کتف یا آرنج با تشک در شرایطی که زاویه پشت یا شانه بر روی تشک کمتر از ۹۰ درجه باشد (در واقع همان شرایط پل رفتن در کشتی آزاد و فرنگی).

هر زمان که کشتی گیر مدافع یا مهاجم در داخل منطقه اصلی تشک به هر طریقی به پل برود، کشتی با ضربه فنی به نفع حریفش به اتمام می رسد.

تبصره : هر یک از حالات مذکور اگر در خارج از تشک (در منطقه حفاظ) اتفاق بیافتد فقط دو امتیاز به حریف تعلق می گیرد و ادامه کشتی در وسط تشک به حالت سرپا خواهد بود.

* خروج پای کشتی گیر از تشک یک نمره برای حریف در بر خواهد داشت.

تبصره : در صورتی که مهاجم در حالت سرپا فنی را در اختیار داشته باشد و یک پایش از تشک بیرون برود و بلافاصله (بدون مکث) اجرای فن نماید نه تنها امتیازی از دست نمی دهد بلکه امتیاز فن اجرا شده را نیز بدست می آورد. اما اگر در همین شرایط نتواند فن را اجرا کند یک نمره بخاطر خارج شدن پایش از تشک از دست می دهد.

تبصره: در صورتی که مهاجم بتواند حریف را از تشک بلند کند و در کنترل خود داشته باشد جریمه نخواهد شد اما اگر در همین حالت دو پای حریف مهاجم بیرون برود، اجرای فن امتیاز ندارد و مجری نیز مجازات نخواهد شد.

تبصره: عدم تمکین از رای داوران، حاضر نشدن بر روی تشک، انصراف عمدی از ادامه مسابقه و هرگونه عمل غیرجوانمردانه که مورد تأیید داوران قرار گیرد با موافقت سرپرست فنی مسابقات باعث حذف کشتی گیر خاطی از جدول مسابقات خواهد شد (دیسکالیفه)

* اجرای فنون و پرتاب هایی که مدافع در هوا چرخش داشته باشد، در صورتی که به خطر نرود، و در خاک فرود بیاید، دو امتیاز خواهد داشت و در صورتی که منجر به خاک شدن حریف نشود برای اجرای فن تنها یک امتیاز به مجری تعلق خواهد گرفت.

* کلیه فنونی که مدافع بر روی کف دست گردش داشته باشد یک امتیاز به مجری تعلق میگردد.

* قفل کردن « فن سر و ته یکی » از بغل، به شرطی که مدافع پای مجری را در اختیار نداشته باشد، دو امتیاز برای مجری خواهد داشت.

* مراحل جریمه کم کاری و فرار از فن :

۱. برای مرتبه اول کشتی قطع و به کشتی گیر کم کار تذکر داده میشود و در برگه داوری p ثبت می شود.

۲. در صورت تکرار کم کاری، کشتی برای بار دوم قطع، و دوم یک اخطار (O) به کشتی گیر کم کار و یک نمره به کشتی گیر مهاجم داده می شود و در وسط تشک «پیش قبض» و «پیش کاسه» کشتی گیر مدافع، در اختیار کشتی گیر مهاجم، قرار خواهد گرفت.

۳. در صورت تکرار کم کاری، و یا فرار از فن، مجدداً کشتی قطع، و یک اخطار (O) به کشتی گیر کم کار و یک نمره به مهاجم داده میشود، و «پیش قبض» و «پیش کاسه» مدافع، در اختیار کشتی گیر مهاجم، قرار می گیرد.

۴. در صورت تکرار کم کاری، مدافع سه اخطاره میشود.

نکته: برای فرار مدافع از حالت خاک به بیرون از تشک، برای مرتبه اول تذکر، و برای مرتبه دوم پس از اخطار به مدافع، و ارائه یک امتیاز به مهاجم، کشتی در وسط تشک به حالت «سرپا»، با در اختیار قرار دادن پیش کاسه» و «پیش قبض»، ادامه خواهد یافت.

* مربیان می توانند طبق ضوابط و مقررات اتحادیه جهانی کشتی با پرتاب اسفنج کنار تشک (چلنج) به رای داوران اعتراض نمایند و هیات ژوری پس از توقف کشتی و تأیید اعتراض توسط رئیس تشک فیلم کشتی و صحنه مورد نظر را بازبینی و رای نهایی را صادر مینمایند که پس از اعلام این رای دیگر اعتراضی پذیرفته نخواهد شد.

* **لباس داوران:** طبق استانداردهای کمیته داوران اتحادیه جهانی کشتی می باشد.

* **نحوه مشخص نمودن کشتی گیر برنده در شرایط کسب امتیازات مساوی:**

۱. کشتی گیری که بیشترین ۲ امتیازی را دارد (امتیاز بزرگتر)

۲. کشتی گیری که اخطار (O) کمتری دارد.

۳. کشتی گیری که آخرین امتیاز را بدست آورده است.

* امتیازات مثبت در برگه داوری و جدول مسابقات:

- پیروزی با ضربه فنی (۵ - ۰)

- پیروزی بر اثر انصراف، حاضر نشدن و یا اخراج کشتی گیر (۵ - ۰)، بازنده از جدول مسابقات حذف میشود.

- پیروزی بر اثر سه اخطاره شدن حریف (۵ - ۰)

- پیروزی بر اثر مصدومیت حریف (۵ - ۰)

- پیروزی با اختلاف ۱۰ امتیاز، بازنده امتیاز ندارد (۴ - ۰)

- پیروزی با اختلاف ۱۰ امتیاز ، بازنده امتیاز دارد (۴ - ۱)
- پیروزی با اختلاف کمتر از ۱۰ امتیاز ، بازنده امتیاز ندارد (۳ - ۰)
- پیروزی با اختلاف کمتر از ۱۰ امتیاز ، بازنده امتیاز دارد (۳ - ۱)
- اخراج هر دو کشتیگیر (۰ - ۰) ، حذف هر دو کشتی گیر از جدول مسابقات.