

جدول شماره ۱ - مشخصات فردی کشتی گیران حاضر در اردوهای تیم ملی

شرکت کننده در آزمون های پیکر سنجی و آمادگی جسمانی عمومی

تاریخ آزمون: مکان آزمون:

شماره	نام و نام خانوادگی		استان	تاریخ تولد	شماره ملی	سابقه کشتی (سال)	شغل پدر	مربی یا مربیان
			نام پدر	محل تولد	شماره تلفن	بهترین عنوان قهرمانی	شغل مادر	اصلی (سازنده)

جدول شماره ۲- پیکر سنجی کشتی گیران حاضر در اردوهای تیم ملی

مکان آزمون:

تاریخ آزمون:

شماره	نام و نام خانوادگی	سن (سال)	وزن kg	درصد چربی	بهترین عنوان قهرمانی	طول دست برتر	طول کف پای برتر	قد ایستاده (cm)	قد نشسته (cm)	طول دست‌های باز (cm)	عرض شانه‌ها (cm)

جدول شماره ۳ - نتایج آزمون‌های آمادگی جسمانی عمومی کشتی‌گیران حاضر در اردوهای تیم ملی

تاریخ آزمون:

مکان آزمون:

شماره	نام و نام خانوادگی	شماره مشخصات فردی	دوی ۴۵ متر	دوی ۱۶۰۰ متر	پرش ارتفاع	پرش جفت دوطرفه	عکس‌العمل دیداری	انعطاف تنه به پشت	انعطاف مفصل شانه‌ها	قدرت نسبی دست‌ها	قدرت نسبی تنه (لیفت کوتاه)	بارفیکس یک دقیقه
			دوی ماریچ	دوی ۴×۹	پرش طول (جفت)	عکس‌العمل شنیداری	انعطاف مفصل ران	قدرت پنجه	قدرت نسبی پاها (سکوات کامل)	دراز و نشست یک دقیقه		